

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-24	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Mejorar la coordinación óculo-manual y los desplazamientos aplicados al dribbling, pase y lanzamiento en el baloncesto.

COGNITIVA :

Reconocer y aplicar conceptos básicos del juego colectivo como el pase y corte, y el juego en equipo.

PSICOSOCIAL :

Fomentar la comunicación, el respeto y la toma de decisiones en equipo.

LUDICA :

Disfrutar del proceso de aprendizaje a través de juegos y dinámicas relacionadas con el baloncesto

TEMA :

Fundamentos ofensivos del baloncesto

SUBTEMAS :

Subtema 1: Pase y corte (give and go) Subtema 2: Dribbling en movimiento y controlado Subtema 3: Lanzamiento en movimiento

IMPLEMENTACION :

Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Calentamiento general: trote con cambios de dirección y ritmo (5 min) Juego de activación: “El rey del drible” Todos con balón, deben mantener su drible mientras intentan sacar el balón de los demás. Pierde quien deja de controlar el suyo. Mejora la atención, coordinación y dominio del balón.

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Estaciones rotativas: Estación 1: Dribbling en zig-zag entre conos Estación 2: Pase y corte con compañero y tiro Estación 3: 1 vs 1 en espacio reducido Situación táctica (10 min) Juego en parejas (2 vs 2) aplicando el pase y corte. Énfasis en la toma de decisiones y la movilidad sin balón. Juego aplicado (10 min) Partido reducido 4 vs 4 (o según número de estudiantes), reglas adaptadas: Solo se puede lanzar tras pase y corte efectivo. Puntos extra si se logra una asistencia.

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Reto “3 pases y canasta” Equipos deben dar mínimo 3 pases consecutivos antes de intentar lanzar. Fomenta trabajo en equipo y aplicación de lo aprendido

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Vuelta a la calma: caminata suave y estiramientos guiados (5 min) Círculo de reflexión (5 min): ¿Qué aprendimos hoy? ¿Cómo me sentí al jugar en equipo? ¿Qué puedo mejorar?

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-24	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1030671457	SARA SOFIA AGUIRRE			Asistio
1105840924	DANNA VALERIA BRICEÑO			Asistio
1097037178	DANIEL FELIPE ECHEVERRI			Asistio
1025074547	VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1050282162	MICHELL SOFIA HERNANDEZ			Asistio
1034788042	ISABELLA MORA			Asistio
1013667399	JAMES DANIEL MORENO			Asistio
1021317035	DAMIAN DAVID PAVA			Asistio
1027536079	SARAY RAMOS			No asistio
1034668669	STACEY REYES			Asistio
1034787714	EILEN RODRIGUEZ			Asistio
1312594	ANDRES LEONARDO ROJAS			Asistio
6419472	SAMIRA SOFIA SEIJAS			Asistio
1117938945	HELLEN VALENTINA URQUINA			Asistio
1034667475	SAMUEL DAVID VANEGAS			Asistio
1175717484	SHAROL SADAY YEPEZ			No asistio